

## INFORMAZIONI PERSONALI

Angela Longo



## OCCUPAZIONE ATTUALE

Biologa Nutrizionista

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

1/06/2017- oggi

Biologa Nutrizionista (Libera professionista)

Collaborazione presso:**JUST LIFE**, Via Saluzzo 61, Torino**Poliambulatorio LE VELE**, Strada San Mauro 97/11**SUISM**, Università degli Studi di Torino, Piazza Bernini 12, Torino**Kines Health**, Via San Domenico 9, Chieri (TO)

23/02/2017

Iscrizione all'albo dei Biologi (Sez. A) n° 077418

Dal 2007 al 2017

Ricerca presso l'Università degli Studi di Torino e la Fondazione Cavalieri Ottolenghi in ambito delle neuroscienze e sindrome metabolica

## ISTRUZIONE

Gennaio 2017 – Marzo 2017

15° corso ECM di Alimentazione e Nutrizione umana

Scuola di nutrizione salernitana

- Impostazione di modelli dietetici classici nell'adulto, nel bambino e nella terza età
- Le diete chetogeniche: basi teoriche ed applicazioni pratiche
- Il Protocollo Blackburn e la dieta Oloproteica
- Gestione dietetica delle patologie più frequenti
- L'Alimentazione Vegetale (latto/ovo-vegetariana, vegana, crudista e fruttariana)
- L'Alimentazione nella donna (amenorrea, PCOS, fertilità, sindrome premestruale ed endometriosi)

Gennaio 2017 – Febbraio 2017

L'Alimentazione PRATICA per lo Sportivo

Scuola di nutrizione salernitana

- L'Alimentazione nello sport di endurance e di potenza (fitness, bodybuilding, power lifting, CrossFit, sollevamento pesi, calisthenics, ginnastica, maratone, ciclismo)
- Ironman e sport da combattimento
- L'Alimentazione negli sport misti (calcio, tennis, nuoto, pallanuoto, pugilato, canottaggio, hockey)

- Gennaio 2016 – Novembre 2016 **Master Universitario di II livello in Nutrizione Umana**  
Università degli Studi di Pavia
- Acquisizione delle conoscenze di base nel campo della nutrizione umana e della sicurezza alimentare
  - Valutazione dello stato nutrizionale di individui nelle diverse fasce di età
  - Formulazione di diete e menù adeguati ai bisogni
- Novembre 2015 **Superamento dell'Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della Professione di Biologo, sez. A**  
Università degli Studi di Pavia
- Ottobre 2006 – Gennaio 2011 **Dottorato di ricerca in Medicina e Terapia Sperimentale, indirizzo in Farmacologia e Terapia Sperimentale e Clinica (Ciclo XXII)**  
Università degli Studi di Torino
- Studio della trasmissione NPY-Y1R nel comportamento alimentare, emozionale e nella risposta allo stress presso il laboratorio di Neurofarmacologia
- Ottobre 2004 – Luglio 2006 **Laurea Specialistica in Biotecnologie Molecolari**  
Università degli Studi di Torino, con votazione 110/110 e lode, dignità di stampa
- Preparazione di una tesi sperimentale nel campo dell'Immunologia
- Ottobre 2001 – Luglio 2004 **Laurea Triennale in Biotecnologie**  
Università degli Studi di Torino, con votazione 109/110

## FORMAZIONE

- Seminari**
- La dieta pratica e consapevole per: Linfedema e Lipedema, Scuola Nutrizione Salernitana
  - L'alimentazione pratica nel bodybuilding, crossfit e powerlifting, Scuola Nutrizione Salernitana
  - Ipertrofia e massa muscolare in palestra: dieta e integratori, Scuola Nutrizione Salernitana
  - Corso ECM: PERCORSO INTEGRATO NELLE PATOLOGIE CRONICHE; interventi satellite di medicina integrata a supporto concreto del paziente con patologie cronico-degenerative, oncologiche e autoimmuni. Torino, dal 29 settembre 2018 al 1 dicembre 2018
  - Corso ECM: "Relazione tra ecologia intestinale e problematiche degenerative e autoimmunitarie"; Torino, 17 febbraio 2018
  - Corso ECM: "Io stress, microbiota e disturbi funzionali gastrointestinali"; Torino, 02 dicembre 2017
  - Corso di aggiornamento: "Microbiota intestinale e microbiota respiratorio: nuove frontiere in Pneumologia"; Torino, 7 novembre 2016
  - Convegno SINSeB: "Intolleranze alimentari e celiachia nella pratica sportiva capire e gestire le reazioni avverse ai cibi in ambito sportivo"; Milano, 6 febbraio 2016

## Pubblicazioni

- Eva C., Oberto A., **LONGO A.**, Palanza P., Bertocchi I.. Sex differences in behavioral and metabolic effects of gene inactivation: The neuropeptide Y and Y receptors in the brain.. *Neurosci Biobehav Rev* 2020 Dec;119:333-347. doi: 10.1016/j.neubiorev.2020.09.020. Epub 2020 Oct 9.
- Bertocchi I., Oberto A., **LONGO A.**, Palanza P., Eva C.. Conditional inactivation of Npy1r gene in mice induces sex-related differences of metabolic and behavioral functions. *Horm Behav.* 2020 Sep;125:104824. doi: 10.1016/j.yhbeh.2020.104824. Epub 2020 Aug 14
- **LONGO A.**, Fadda M., Brasso C., Mele P., Palanza P., Nanavaty I., Bertocchi I., Oberto A., Eva C.(2018). Conditional inactivation of Npy1r gene in mice induces behavioural inflexibility and

- orbitofrontal cortex hyperactivity that are reversed by escitalopram. *Neuropharmacology*. Jan 17;133:12-22. doi: 10.1016/j.neuropharm.2018.01.018.
- Mele P., Zammaretti F., **LONGO A.**, Panzica GC, Oberto A., Eva C. (2016). Sex-dependent regulation of hypothalamic neuropeptide Y-Y1 receptor gene expression in leptin treated obese (ob/ob) or lean mice. *Brain Res*. Oct 15;1649(Pt A):102-109. doi: 10.1016/j.brainres.2016.07.022.
  - **LONGO A.**, Oberto A., Mele P., Mattiello L., Pisu MG., Palanza P., Serra M., Eva C. (2015). Y1 and Y5 receptors co-expressing neurons modulate anxiety but not mild social stress response in mice. *Genes Brain Behav*. Sep;14(7):534-42. doi: 10.1111/gbb.12232.
  - Fontana R., Della Torre S., Meda C., **LONGO A.**, Eva C., Maggi, A. (2014). Estrogen replacement therapy regulation of energy metabolism in female mouse hypothalamus. *Endocrinology*; vol. 155; p. 2213-2221, ISSN: 1945-7170, doi: 10.1210/en.2013-1731
  - **LONGO A.**, Mele P., Bertocchi I., Oberto A., Bachmann A., Bartolomucci A., Palanza P., Sprengel R., Eva C. (2014). Conditional inactivation of Neuropeptide Y-Y1 receptors unravels the role of Y1 and Y5 receptors co-expressing neurons in anxiety. *BIOLOGICAL PSYCHIATRY*, vol. 76; p. 840-849, ISSN: 0006-3223, doi: 10.1016/j.biopsych.2014.01.009
  - Bertocchi I., Oberto A., **LONGO A.**, Mele P., Sabetta M., Bartolomucci A., Palanza P., Sprengel R., Eva C. (2011). Regulatory functions of limbic Y1 receptors in body weight and anxiety uncovered by conditional knockout and maternal care. *PROCEEDINGS OF THE NATIONAL ACADEMY OF SCIENCES OF THE UNITED STATES OF AMERICA*, vol. 108; p. 19395-19400, ISSN: 0027-8424, doi: 10.1073/pnas.1109468108
  - Conti L., Regis G., **LONGO A.**, Bernabei P., Chiarle R., Giovarelli M., Novelli F. (2007). In the Absence of IGF-1 signaling, IFN-gamma suppresses human malignant T-cell growth. *BLOOD*, vol. 109; p. 2496-2504, ISSN: 0006-4971, doi: 10.1182/blood-2006-07-034231

**Dati personali**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Dott.ssa Angela Longo

